

HONRANDO AL OTRO ☯

Un fin de semana para hombres y mujeres que quieran explorar el auténtico significado de la masculinidad y la feminidad.

Del 27 al 29 de noviembre en Barcelona

Con Mark & Elisabeth Josephs-Serra

Directores de The Culture Of Honouring (Una Cultura que Honra), en un trabajo pionero en Estados Unidos e Inglaterra que por primera vez se ofrece en España.



A través de música, movimiento, meditaciones, mapas y modelos, y círculos para compartir se explorará lo positivo y lo negativo de la herencia masculina y femenina que habita en cada uno de nosotros.

Se ofrecerán herramientas de apoyo útiles para enfrentarnos con los aspectos menos maduros de nuestra masculinidad y feminidad. También se introducirán prácticas que nos ayudarán a conectarnos con una masculinidad y una feminidad más profunda que todo lo que hemos heredado.

En un intenso trabajo a corazón abierto, parte del mismo se hará de forma conjunta entre hombres y mujeres y parte en grupos separados según el género.

Exploraremos las dinámicas que se desarrollan en el encuentro entre lo masculino y femenino potenciando un encuentro consciente que empodere lo masculino y femenino en cada uno de nosotros – pero sin intentar evadir o minimizar las pérdidas personales y colectivas que cada uno lleva consigo.

Un fin de semana que te ayudará a ampliar la imagen de ti mismo y que te proporcionará una visión expandida de la situación evolutiva que hoy en día todos vivimos. En definitiva unos días en los que podrás aprender a gestionar los problemas inherentes que has heredado en relación al género, y que te servirán de impulso para recuperar un auténtico sentido de lo masculino y lo femenino en ti y en tus relaciones.

THE CULTURE OF HONOURING

La pareja forma la base, ‘la cola’, de las comunidades. Y las comunidades se unen para formar una sociedad. Si la sociedad moderna se está desintegrando es porque los valores del pasado ya no son válidos. El desafío es encontrar un sentido de la masculinidad, la feminidad, y de las relaciones íntimas que responda a las necesidades actuales.

Una Cultura que Honra (Culture of Honouring Project) es un nuevo movimiento social procedente de Inglaterra que pretende crear una sociedad en la que, tanto se esté en pareja como si no, sea posible desarrollar una comunidad de hombres y mujeres que hayan aprendido a honrarse individual y colectivamente como tales. Es un nuevo paradigma de relaciones imprescindible en una nueva sociedad basada en el desarrollo local y la sostenibilidad.

www.cultureofhonouring.com

MARK JOSEPHS

Autor del libro *Sex, Spirit and Community* (Carpenter 2000), fue monje hindú durante más de 10 años. Posteriormente se formó en diferentes campos de la psicoterapia y las religiones comparadas. En 1990 creó un proyecto comunitario bajo el nombre de 'Balance', la finalidad del cual era ayudar a las personas a crear 'un sentido de comunidad' en sus propios barrios y localidades.



En 2005, junto a Elisabeth Serra, fundó Culture of Honouring Project, un movimiento social que pretende recuperar el auténtico significado de lo masculino y lo femenino en nuestra cultura. La cuestión central en todo el trabajo de Joseph es como construir un puente entre nuestro desarrollo personal y la evolución cultural. Desde la creación de Culture of Honouring Project Mark Joseph-Serra ha publicado artículos en docenas de revistas y ha expandido su trabajo al Reino Unido y los Estados Unidos.

ELISABETH SERRA

Catalana de nacimiento, vivió en la India y estuvo implicada en el budismo durante más de 10 años. Su principal trabajo se centra en el empoderamiento de la mujer. Es cofundadora del Culture of Honouring Project.



Es psicoterapeuta por el London Institute of Psychosynthesis, y fue profesora de yoga. Actualmente, enseña una danza que reconecta energéticamente a la mujer con su fuerza emocional y erótica interior, abriéndola a su naturaleza femenina pre-patriarcal. También da cursos en Inglaterra y los Estados Unidos para despertar en la mujer su auténtico poder femenino.

Elisabeth y **Joseph** ofrecen juntos cursos para hombres y mujeres y parejas en los que exploran la fuerza y el potencial de lo femenino y masculino dentro de las relaciones.

DATOS PRÁCTICOS DEL TALLER

Abierto a todas las personas (no es necesario estar en pareja para asistir al taller).

Horarios: Viernes 27 de noviembre de 19.00 a 22.00h / Sábado 28 de noviembre de 10.00 a 18.00h / Domingo 29 de noviembre de noviembre de 10.00 a 13.00h y de 15.00 a 19.00h

Lugar: Barcelona

Precio: 170€

Reserva de plaza: Ingresar 70€ en la cuenta de Triodos Bank 1491-0001-20-0010005964. Confirmar el ingreso enviando el comprobante del mismo a comunicacion@alambarsinapsis.es

Contacto: comunicacion@alambarsinapsis.es Tel. 615341918

Más información: www.alambarsinapsis.es