

HONRANT L'ALTRE ☯

Un cap de setmana per a homes i dones que vulguin explorar l'autèntic significat de la masculinitat i la feminitat.

Del 27 al 29 de novembre a Barcelona

Amb Mark Josephs & Elisabeth Serra
Directors de The Culture of Honouring (Una Cultura que Honra), en un treball pioner als Estats Units, Anglaterra i per primera vegada a Espanya.



A través de música, moviment, meditacions, mapes, models i cercles per a compartir s'exploraran el que és positiu i el que és negatiu de l'herència masculina i femenina que habita en cadascú de nosaltres.

S'oferiran eines de suport útils per a enfrontar-nos amb els aspectes menys madurs de la nostra masculinitat i feminitat. També s'introduiran pràctiques que ens ajudaran a connectar-nos amb una masculinitat i una feminitat més profunda que tot el que hem heretat.

En un treball intens a cor obert, una part d'aquest treball es farà de forma conjunta entre homes i dones i una altra part en grups separats segons el gènere.

Explorarem les dinàmiques que es desenvolupen en la trobada entre allò masculí i femení i potenciarem una trobada conscient que empoderi allò masculí i femení en cadascú de nosaltres –però sense intentar evadir o minimitzar les pèrdues personals i col·lectives que cadascú porta amb si mateix.

Un cap de setmana que t'ajudarà a ampliar la imatge de tu mateix/a i que et proporcionarà una visió expandida de la situació evolutiva que avui dia tots vivim. En definitiva, uns dies en què podràs aprendre a gestionar els problemes inherents que has heretat en relació amb el gènere, i que et serviran d'impuls per a recuperar un autèntic sentit d'allò masculí i femení en tu i en les teves relacions.

THE CULTURE OF HONOURING PROJECT

La parella forma la base, 'la cua', de les comunitats. I les comunitats s'uneixen per a formar una societat. Si la societat moderna s'està desintegrant és perquè els valors del passat ja no són vàlids. El repte és trobar un sentit de la masculinitat, de la feminitat i de les relacions íntimes que respongui a les necessitats actuals.

El Projecte d'una Cultura que Honra (The Culture of Honouring Project) és un nou moviment social procedent d'Anglaterra que pretén crear una societat en la qual, tant si s'està en parella com si no, sigui possible desenvolupar una comunitat d'homes i dones que hagin après a honrar-se individualment i col·lectiva com a tals. És un nou paradigma de relacions imprescindible en una nova societat basada en el desenvolupament local i la sostenibilitat.

MARK JOSEPHS

Autor del llibre *Sex, Spirit and Community* (Carpenter 2000), va ser monjo hindú durant més de 10 anys. Posteriorment es va formar en diferents camps de la psicoteràpia i les religions comparades. L'any 1990 va crear un projecte comunitari sota el nom de 'Balance', la finalitat del qual era ajudar les persones a crear 'un sentit de comunitat' en els seus propis barris i comunitats.



L'any 2005, juntament amb Elisabeth Serra, va fundar el Culture of Honouring Project, un moviment social que pretén recuperar l'autèntic significat del que és masculí i femení a la nostra cultura. La qüestió central en tot el treball de Mark Josephs-Serra és com construir un pont entre el nostre desenvolupament personal i l'evolució cultural. Des de la creació del Culture of Honouring Project, ha publicat articles en dotzenes de revistes i ha estès el seu treball al Regne Unit i als Estats Units.

ELISABETH SERRA

Catalana de naixement, va viure a l'Índia i va estar implicada en el budisme durant més de 10 anys. La seva tasca principal se centra en l'empoderament de la dona. És cofundadora del Culture of Honouring Project.



És psicoterapeuta per l'Institut de Psicosíntesi de Londres, i va ser professora de ioga. Actualment ensenya una dansa que reconnecta energèticament la dona amb la seva força emocional i eròtica interior, obrint-la a la seva naturalesa femenina prepatriarcal. També imparteix cursos a Anglaterra i als Estats Units per despertar en la dona el seu autèntic poder femení.

Eliseabeth i Joseph ofereixen junts cursos per a homes i dones i parelles en què exploren la força i el potencial d'allò femení i masculí dins de les relacions.

DADES PRÀCTIQUES DEL TALLER

Obert a totes les persones (no és necessari tenir parella per assistir-hi).

Horaris: Divendres 27 de novembre de 19.00 a 22.00h / Dissabte 28 de novembre i Diumenge 29 de novembre de 10.00 a 18.00h

Lloc: Barcelona

Preu: 170€

Reserva de plaça: Ingressar 70€ al compte de Triodos Bank 1491-0001-20-0010005964. Confirmar l'ingrés enviant-ne el comprovant a comunicacion@alambarsinapsis.es

Contacte: comunicacion@alambarsinapsis.es - Tel. 615 341 918

Més informació: www.alambarsinapsis.es