

El fin de semana de la **AVENTURA DE LA INTIMIDAD** está impartido por 'Una Cultura que Honra', un movimiento social que busca ayudar a hombres y mujeres a descubrir el pleno potencial de su masculinidad y feminidad – en si mismos y en sus relaciones.

'Una Cultura que Honra' ('The Culture of Honouring') comenzó en 1995 tomando su forma actual en 2005. Procedente del Reino Unido, está codirigido por Mark y Elizabeth Josephs-Serra.



Elizabeth es psicoterapeuta, y es especialista en danza. Está profundamente comprometida con el empoderamiento de la mujer – no como un duplicado del poder masculino- sino en su propio y profundo poder femenino.

Mark Josephs-Serra (Joseph) es autor de *Sexo, Espíritu y Comunidad* (Carpenter 2000). Ha sido monje hindú, exitoso hombre de negocios, y ha trabajado con grupos de hombres desde hace más de 15 años. Su mayor maestro ha sido el viaje a una relación íntima.



El programa 'Una Cultura que Honra' también incluye:

- ☉ SESIONES PRIVADAS PARA PAREJAS
- ☉ FINES DE SEMANA MIXTOS
- Explorando la masculinidad y feminidad tanto con parejas como con personas sin pareja.
- ☉ SESIONES PRIVADAS PARA HOMBRES
- ☉ GRUPOS DE FIN DE SEMANA PARA HOMBRES
- ☉ GRUPOS DE FIN DE SEMANA PARA MUJERES
- ☉ SESIONES PRIVADAS PARA MUJERES
- ☉ RETIROS DE VERANO PARA PAREJAS
- ☉ LA SERIE 'EL TAO DE LAS RELACIONES'

Un profundo viaje con un pequeño grupo de parejas 'comprometidas'.

www.cultureofhonouring.com

Todas las imágenes con el amable permiso de Andrew Gonzalez. Visita: www.sublimatrix.com

INFORMACIÓN

El fin de semana es de carácter residencial.

Precio del taller: 340€ por pareja.

Hay un 10% de descuento para miembros de 'Una Cultura que Honra' (ver la web para más detalles).

Precio del alojamiento: 200€ por pareja (incluye tanto el alojamiento como todas las comidas).

Horario: Desde el viernes a las 18.30hs. hasta el domingo a las 18.00hs.

Lugar: Montañas de Prades. Tarragona.

www.alambarsinapsis.es

e-mail ~ info@alambarsinapsis.es

tel ~ 615341918



IMPRESO PARA LA RESERVA

Nombres _____

Ciudad _____

Tel _____

E-mail _____

☉ Deseamos reservar nuestra plaza para el fin de semana La Aventura de la Intimidad. Adjuntamos el recibo de nuestro ingreso de 150€ en la cuenta de Triodos Bank 1491-0001-20-0010005964 (a nombre de Alambar SCCL).

☉ Por favor envía este impreso (o los datos que solicitamos) por correo electrónico junto con el justificante del ingreso a: comunicacion@alambarsinapsis.es

LA AVENTURA



DE LA INTIMIDAD

UN INSPIRADOR
FIN DE SEMANA
PARA PAREJAS

con
Mark Josephs-Serra (Joseph)
and Elisabeth Josephs-Serra

UN INSPIRADOR FIN DE SEMANA PARA PAREJAS

Introduciendo una Nueva Visión de las Relaciones

☯ Se produce un gran descanso, incluso alegría, cuando somos capaces de ver con claridad la situación que estamos viviendo. “¡No somos solamente nosotros!”. En este fin de semana las parejas pueden ver como sus relaciones son controladas por los condicionamientos masculinos y femeninos recibidos. Cuando nos despertamos y vemos con claridad aumenta nuestra consciencia, y con ello la posibilidad de elegir en vez de ser controlados.

☯ La ‘fase de luna de miel’ de una relación puede durar un mes, o tres años – pero finalizará. La persona a la que una vez idealizamos comenzará a irritarnos y molestarnos. Nos culpabilizaremos el uno al otro. Argumentaremos. Escaparemos. En este fin de semana esta situación se invertirá – las parejas verán como esos conflictos pueden llevarlos más y más profundamente a la intimidad y al amor.

☯ La verdadera intimidad no sucede por el aprendizaje de nuevas habilidades, sucede porque adquirimos una nueva manera de ser – una nueva forma de ser con nosotros mismos y con los demás. Cuando lo masculino y femenino se empoderan y ganan seguridad en si mismos, y se respetan mutuamente, pueden permitir dejarse ver uno al otro. En este fin de semana las parejas experimentarán el poder y la belleza de estar profundamente abiertos el uno al otro.

☯ Hace tiempo la mayoría de las parejas permanecían juntas ‘hasta la muerte’. Ahora los índices de divorcios están en alza -¡Y eso que son sólo las parejas que están casadas!. Ya no hay una presión social para permanecer juntos. Cada pareja necesita encontrar su propia comprensión de la relación, su propia visión – su propio camino. En este fin de semana las parejas llegarán a convertirse verdaderamente en aliados, así como podrán ver como empezar a apoyarse el uno al otro en su propio camino.

☯ Cuando podemos apreciar lo similares que son todas las relaciones, empezamos a ver que todos estamos involucrados en la evolución de lo masculino y lo femenino. Realizamos que estamos involucrados en algo mucho más grande que únicamente nuestra propia relación. En este fin de semana las parejas se verán a si mismas desde una perspectiva más amplia – que les traerá conocimiento y compasión.

☯ En las relaciones tradicionales lo masculino era ‘el hombre duro’ y la feminidad era amorosa pero desamparada. Hoy la masculinidad es frecuentemente débil y falta de poder mientras la feminidad habitualmente es más fuerte, pero ha perdido su ternura. Durante este fin de semana las parejas comenzarán a explorar como puede la masculinidad recobrar su poder (sin necesidad de ser un ‘macho’), y la feminidad recobrar su ternura (sin ser desamparada).



Después de asistir a este fin de semana de **LA AVENTURA DE LA INTIMIDAD** se podrá continuar el trabajo durante la próxima visita a España de Mark y Elisabeth Josephs-Serra en mayo del 2010.

LA AVENTURA DE LA INTIMIDAD

DEL 12 AL 14
DE FEBRERO 2010

TALLER RESIDENCIAL
EN LAS MONTAÑAS DE PRADES
TARRAGONA

(a una hora y media de Barcelona)

El fin de semana de **LA AVENTURA DE LA INTIMIDAD** está basado en varias ideas básicas...

- ¡que no somos tan diferentes unos de otros!
- que como cultura hemos perdido el contacto con la plenitud de lo masculino y lo femenino
- las relaciones no son sólo para compartir responsabilidades, o incluso romances, sino que también nos pueden ofrecer el alcanzar nuestra plenitud

Los talleres de Mark y Elisabeth Josephs-Serra están organizados en España por



www.alambarsinapsis.es